

## Szczepienia przeciw covid-19

Przez świat zawsze przechodziły fale masowych chorób zakaźnych ludzi i zwierząt. Różne pandemie, epidemie nękały stare kontynenty, a ospa, odra i grypa zawleczone przez kolonizatorów do obu Ameryk zabiły większość Indian. Poznanie istoty schorzeń, wzrost poziomu higieny, rozwój lecznictwa, a głównie szczepienia, zmniejszyły te zagrożenia. Moje i kolejne pokolenie nosi na prawym ramieniu 1- 2 blizny po krostach szczepionki przeciw ospie. Wszczepiano nam żywego wirusa osłabionego przez pasażowanie na krowach. Blizny te to jak gwiazdki oficerskie zdobyte na froncie walki z tym strasznym wirusem, który dzięki masowym szczepieniom został unicestwiony. Jeśli „antyszczepionkowcy” nie zniweczą wieloletnich działań, to wkrótce zniknie także wirus polio powodujący chorobę Heinego- Medina. Szczepienia przeciw gruźlicy sprawiły, że „suchoty” przestały być wyrokiem śmierci, a z przestrzeni publicznej zniknęły ohydne pojemniki na płwociny i plakaty „Pluj tylko do spluwaczki”. Powszechne szczepienia dzieci sprawiły, że nowi pediatrzy już tylko z podręczników dowiadują się jaki był obraz gardła w śmiertelnej błonicy i jak wygląda wysypka w różnych chorobach zakaźnych.

Świat patologicznych mikrobów jest dynamiczny. Przed rokiem niegroźny dotąd koronawirus zmutował w postać złośliwą, która przy obecnej skali migracji ludzi błyskawicznie rozpełzła się po całym świecie. Choć na szczęście nie jest ten wirus tak śmiertelny jak „hiszpanka”, to milion zgonów które dotknie USA, a być może także Brazylię i Rosję ma swoją wymowę. Nie wiemy co się dzieje w Indiach i Chinach, oraz w Afryce. Nie omija to także Polski. Codziennie kilkaset osób umiera u nas na covid. Co najmniej drugie tyle trzeba dodać na przedwczesne zgony spowodowane ograniczeniem wykonywania zabiegów leczniczych i chromaniem systemu ochrony zdrowia. Szacunkowo można określić, że z powodu pandemii populacja nad Wisłą zmniejszyła się o jedno spore miasto. Straty w każdej dziedzinie życia i działalności gospodarczej są ogromne.

Na szczęście pojawił się oręż, który pozwala na podjęcie walki z wirusem.

To szczepienia. Prace nad nowymi szczepionkami trwają od lat. Inspirowały je zagrożenia związane z rozwojem nowych szczepów grypy i pojawieniem się wirusa Ebola. Obecna pandemia wymusiła przyspieszenie działań. Komisja Europejska dokonała zamówień na najnowsze rodzaje szczepionek. Nie zawierają żywych ani inaktywowanych wirusów.

**Genetyczne szczepionki Pfizera i Moderna** zawierają mRNA czyli coś w rodzaju matrycy stymulującej w komórkach wytwarzanie białek S z których zbudowane są wypustki wirusa covid. Powstaje coś w rodzaju tabliczki znamionowej samochodu. Białka te są rozpoznawane i zwalczane przez organizm jako element obcy i szybko eliminowane. Powstaje mechanizm rozpoznania i zwalczania prawdziwych wirusów. Szczepionki te nie zawierają białek, przeciwtleniaczy, ani konserwantów, dlatego trzeba je przechowywać w temperaturze (-)80 C. Szczepienie jest dwuetapowe w odstępach 3-4 tygodni. Odporność uzyskuje się w tydzień po drugim szczepieniu, więc około 15 lutego można się spodziewać zniesienia ograniczeń w dostępie do placówek medycznych.

**Szczepionki wektorowe**- oferowane przez Astra Zeneca tworzone są inaczej . Do immunizacji wykorzystuje się nieaktywne elementy wirusa wywołującego katar szympanów.

**Szczepionki subunit** są trzecią alternatywą. Zawierają wysoce oczyszczone białka wirusów.

Zaszczepiono już miliony osób. Powikłania wczesne są bardzo rzadkie i sprowadzają się do zwykłych objawów poszczepiennych: krótkotrwały obrzęk i ból w miejscu wkłucia, czasem wzrost temperatury, ból głowy.

Dostaliśmy oręż, zaczęła się wojna! Wojna z wirusem o ochronę życia i zdrowia swego, oraz osób bliskich. Wojna o powrót do normalności. **Szczepienia to moralny obowiązek ochrony zdrowia i życia własnego, bliskich, oraz osób spotykanych na swej drodze.** Jeśli przez powszechne szczepienia zdołamy szybko osiągnąć poziom odporności populacyjnej / około 2/3 ludności/, to zniknie ten potworny koszmar pandemii. Wydawać by się mogło, że wszyscy sięgną po przekazywane im środki i staną na linii frontu, ale okazuje się, że tak nie jest. Jest grupa

oportunistów, którzy pod wpływem dezorientujących informacji chronią się za hasłem – ja poczekam i zobaczę... Jest też niestety bardzo agresywna grupa ludzi nie mających pojęcia o fizyce, biologii i medycynie, a aktywnie rozpowszechniających brednie o wszczepianiu chipów, preparatów pozyskiwanych z ludzkich embrionów i podobne niedorzeczności. To zjawisko bardzo szkodliwe, które można porównać z dywersją i działaniami piątej kolumny. Sieją dezorientację i lęk. Mam jednak nadzieję, że większość naszego społeczeństwa to ludzie rozumni, którzy nie dadzą się ogłupić i skorzystają ze stworzonej im szansy.

Realizacją programu szczepień w Polsce zajmuje się ministerstwo zdrowia.

W pierwszym etapie mieli być zaszczepieni ci którzy zajmują się chorymi i mają przeprowadzić akcję szczepień, ale są pewne opóźnienia. W II etapie podopieczni domów opieki, ludzie przewlekle chorzy i powyżej 60 r. życia, nauczyciele, służby mundurowe, a w dalszej kolejności inne grupy według kryteriów ustalanych jeszcze przez stosowną komisję.

15 stycznia ma się rozpocząć rejestracja. Szczepienia nieco później. Centralny system będzie wyznaczał kolejność szczepień i monitorował ich przebiegu. Ludzie zaszczepieni będą zwolnieni z obowiązku kwarantanny w przypadku kontaktu z chorym, lub po podróży zagranicznej. Zdjęte będą z nich ograniczenia przeciwepidemiczne.

**Rejestracji** można dokonać:

- 1/ bezpośrednio przez infolinię 989 , lub 22 62 62 989
- 2/ Internetowe Konto Pacjenta
- 3/ w poradni lekarza rodzinnego.

Nasz zespół jest przygotowany do akcji szczepień. Zmodernizowaliśmy system komputerowy w poradniach. Zainstalowaliśmy dodatkowe połączenia telefoniczne, ale teleporady, rejestracja pacjentów itp. przy równoczesnym spełniania funkcji leczniczych są tak absorbujące, że nie da się uniknąć oczekiwania na rozmowę.

Zachowania ciągu chłodniczego przy dystrybucji szczepionek jest złożonym działaniem logistycznym. Nie ma jeszcze dostatecznej ilości zapasów, toteż początkowo będziemy otrzymywać tylko 30, lub 60 szczepionek na tydzień.

Szczepienia będziemy wykonywać w Międzybrodzu Bialskim w części wydzielonej od pomieszczeń głównych. Wejście przez drzwi obok biblioteki. Nadal obowiązuje używanie maseczek ochronnych. Po wejściu na poczekalnię należy odkazić ręce i wypełnić ankietę kwalifikacyjną do szczepień.

Wzór ankiety można także pobrać za pośrednictwem internetu:

[file:///E:/Moje%20dokumenty/Pobrane/kwestionariusz\\_szczepienia\\_z\\_oswiadczeniem%20\(2\).pdf](file:///E:/Moje%20dokumenty/Pobrane/kwestionariusz_szczepienia_z_oswiadczeniem%20(2).pdf)

Szczepionki są drogie. Po przygotowaniu muszą być użyte w ciągu kilku godzin, dlatego trzeba rygorystycznie stosować się do wyznaczonych terminów szczepień.

W przypadkach losowych trzeba jak najwcześniej informować o braku możliwości stawienia się w poradni, aby uniknąć marnotrawienia przygotowanych dawek i dać możliwość zaszczepienia się osobom z listy rezerwowej.

Kontakty:

[nzoz.tesa@gmail.com](mailto:nzoz.tesa@gmail.com)

-poradnia w Międzybrodzu Bialskim 338661805 , 334439437

-poradnia w Międzybrodzu Żywieckim 338661284

-poradnia w Czernichowie 338661331

-gabinet szczepień / po 15 stycznia/ [szczepienia.tesa@gmail.com](mailto:szczepienia.tesa@gmail.com) , tel.793 084 384

Tomasz Kawa